



Site :
gvrando.com

JEUDI 20 MARS 2025

ETANG DE L'ESTOMAC

ETANG DE L'ESTOMAC

ATTRAIT	Habitat naturel remarquable : salines - étang et marais accueillent de nombres espèces d'oiseaux	Habitat naturel remarquable : salines - étang et marais accueillent de nombres espèces d'oiseaux
Niveau	1 IBP 34	1 IBP 34
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> : 4h30 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 60 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : bonnes pistes</p> <p><u>Particularités</u> :</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 4 h 30 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 60</p> <p><u>Nature du parcours</u> : bonnes pistes</p> <p><u>Particularités</u> :</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8 h 45 départ : 9 h	Piscine de Gardanne : 8H45 départ : 9 h
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Pas de chien	Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Gardanne -voie rapide puis prendre la A55 Martigues -Fos - puis 568 sortir Fos centre <u>attention le parking des arènes est tout de suite après cette sortie</u> Coordonnées GPS : Covoiturage indicatif : 26.50€ par véhicule	Gardanne - voie rapide puis prendre la A55 Martigues -Fos - puis 568 sortir Fos centre <u>attention le parking des arènes est tout de suite après cette sortie</u> Coordonnées GPS : Covoiturage indicatif : 26.50 € par véhicule
TRAJET PEDESTRE	Parking des arènes - mourre Poussiou - sentier de découverte -la saladelle - la jonquière -le château et chapelle l'Hauture -retour parking	Parking des arènes - mourre Poussiou - sentier de découverte -la saladelle - la jonquière -le château et chapelle l'Hauture -retour parking
ANIMATEURS	Mauricette BUCHET 06 77 36 45 55 Michel BERIDON 06 84 35 02 66 La trace est à disposition auprès de l'animateur	Mauricette BUCHET 06 77 36 45 55 Michel BERIDON 06 84 35 02 66 La trace est à disposition auprès de l'animateur